



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y DEPORTIVAS PEI 2024-2025



Somos un Colegio moderno y dinámico donde los alumnos aprenden felices y en equilibrio.



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

MISIÓN

Formamos integralmente a nuestros alumnos, a través de aprendizajes significativos, basados en un modelo constructivista y humanista, en la era digital, que propicia el desarrollo de habilidades físicas, mentales, sociales y afectivas, así como la promoción de valores de honestidad, compromiso, responsabilidad y respeto hacia sí mismos, su comunidad y con el mundo.

VISIÓN

Ser una institución vanguardista, cuyo propósito sea ofrecer la mejor opción educativa en nuestro país para muchas familias, con un enfoque internacional, multicultural y de alta calidad académica, que forme personas emprendedoras, creativas y con valores.



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

FILOSOFÍA

Creemos en una comunidad educativa de vanguardia, en la que todos sus miembros piensan, sienten, y actúan en un ámbito de honestidad, compromiso, responsabilidad y respeto hacia sí mismos, su comunidad y con el mundo.

VALORES

Respeto, responsabilidad y honestidad contribuyendo con los padres de familia en la formación integral de sus hijos, ofreciéndoles una educación personalizada que aproveche los avances de la ciencia y la tecnología.



OBJETIVO DEL PEI

Enriquecer la propuesta pedagógica del Colegio (horario regular), incorporando el concepto de escuela de horario extendido, que comprende la realización de actividades artísticas y deportivas dirigidas a promover la adquisición de hábitos, habilidades y conocimientos, así como a fomentar la expresión y recreación de la comunidad educativa, con la finalidad de mejorar la calidad de los aprendizajes y potenciar un desarrollo integral.



PROGRAMA DE EDUCACIÓN INTEGRAL (PEI)

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y DEPORTIVAS

Querida Comunidad INTER:

Sean bienvenidos a este nuevo ciclo escolar, están invitados a formar parte de nuestro programa de actividades vespertinas, **PEI** (Programa de Educación Integral).

El objetivo de nuestro programa **PEI** es enriquecer la propuesta pedagógica del Colegio (horario regular), incorporando el concepto de escuela de horario extendido, que comprende la realización de actividades artísticas y deportivas dirigidas a promover la adquisición de hábitos, habilidades y conocimientos, así como a fomentar la expresión y recreación de la comunidad educativa, con la finalidad de mejorar la calidad de los aprendizajes y potenciar un desarrollo integral.

Somos una comunidad educativa de vanguardia, en la que buscamos que todos sus miembros piensen, sientan y actúen en un ámbito de honestidad, compromiso, responsabilidad y respeto hacia sí mismos, su comunidad y con el mundo.

Para el logro de estos objetivos contamos con una propuesta de clubes y una plantilla de profesores y entrenadores especializados en cada una de las disciplinas, que además de incidir en el perfil artístico y deportivo de nuestros alumnos buscan contribuir a su formación integral, a fin de que sean capaces de desempeñarse en un mundo cada vez más competitivo.

Estamos muy contentos de poder iniciar esta nueva aventura junto a todos ustedes y seguros de que este viaje estará lleno de retos, aprendizajes y experiencias formativas para toda nuestra comunidad.



Ariana López de Llergo
Dirección General Académica

Itziar Celis Nuñez
Subdirección Kindergarten &
Elementary School

Guadalupe Jaramillo
Subdirección Middle School &
High School

Silvia Díaz Cortés
Coordinadora PEI

Luis Otero González
Coordinador Deportivo

Clubes

Club Arte y Cultura

Club Salud y Deporte

CocinArte
Sports Hub

Fútbol
Sports Hub

InterActua
Alejandro Ibarra

Básquetbol
Sports Hub

InterPreta
Profesor Guillermo Quezada
Director de Orquesta

Parkour
Sports Hub

Gimnasia Olímpica
Sports Hub

Pádel
Sports Hub

Natación
Sports Hub



NUESTRO MODELO PEI

Genera un sistema para establecer y desarrollar el mismo nivel de compromiso entre los cuatro actores principales, y así lograr el éxito integral en cada una de estas actividades.

Participación efectiva de la actividad elegida.

Planeación, operación, logística, seguimiento y evaluación del programa de actividades.



Seguimiento, apoyo y participación dentro de la actividad elegida por sus hijos y respaldada por ellos.

Implementación, seguimiento y evaluación del alumno con relación al programa de la actividad.



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

LAS OFERTAS ESTÁN ENFOCADAS EN DOS CLUBES

CLUB DE ARTE Y CULTURA

Fomenta el desarrollo de la creatividad y sensibilización artística a través de diferentes actividades que brindan al alumno nuevas formas de expresión.



CLUB DE SALUD Y DEPORTE

Favorece la salud integral y el desarrollo de habilidades físicas y mentales, mediante un espacio de entrenamiento físico que promueve actividades que atienden a las diferentes necesidades y preferencias de nuestros alumnos.



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

BUSCANDO DESARROLLAR HABILIDADES COMO:

CLUB DE ARTE Y CULTURA

- Procesos creativos
- Conceptualización visual
- Constancia objeto-espacio
- Elementos del arte
- Destreza para conceptualizar y relacionar
- Secuencia auditiva
- Exploración
- Clasificación, organización simbólica y conceptual
- Toma de decisiones
- Razonamiento lógico
- Fluidez y producción de ideas
- Coordinación motora
- Producción de ideas

CLUB DE SALUD Y DEPORTE

- Control del cuerpo
- Noción del espacio
- Constancia objeto-espacio
- Secuencia auditiva
- Exploración, clasificación
- Organización simbólica
- Toma de decisiones
- Coordinación motora
- Discriminación visual
- Comprensión de información
- Seguimiento de instrucciones
- Trabajo en equipo



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

CLUB DE SALUD Y DEPORTE

FÚTBOL

• DÍAS Y HORARIOS:

LUNES Y MIÉRCOLES:

Kindergarten

3:00 a 4:00 pm Iniciación deportiva

4:00 a 5:00 pm Entrenamiento

Femenil Elementary School

3:00 a 5:00 pm Entrenamiento

(lunes y miércoles, acondicionamiento físico o partido)

Varonil Elementary School

3:00 a 5:00 pm Entrenamiento

(lunes y miércoles, acondicionamiento físico o partido)

MARTES Y JUEVES:

Varonil Elementary School

3:00 a 5:00 pm Entrenamiento

(lunes y miércoles, acondicionamiento físico o partido)

Femenil Middle School

3:00 a 5:00 pm Entrenamiento

(lunes y miércoles, acondicionamiento físico o partido)

• COSTOS:

2 días de actividades \$2,100.00

3 días de actividades \$2,350.00

4 días de actividades \$3,100.00

Ligas \$2,200.00

Uniforme \$2,200.00

Costos durante el ciclo 2024-2025



La segunda semana de septiembre se definirán las categorías dependiendo del número de alumnos inscritos. **CADA CATEGORÍA ESTÁ ESTABLECIDA POR EL AÑO DE NACIMIENTO** y cada alumno deberá ajustarse a participar sólo con la categoría que le corresponde.

- La inscripción y el pago se realizará en recepción del club.
- Días de partidos miércoles, jueves o viernes.
- Liga y uniformes se darán a conocer en la junta general de la tercera semana de septiembre.
- Transporte escolar para partidos a sedes externas, con costo adicional.



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

CLUB DE SALUD Y DEPORTE

BÁSQUETBOL

• DÍAS Y HORARIOS:

MARTES Y JUEVES:

Elementary School mixto

3:00 a 5:00 pm Entrenamiento

(lunes y miércoles, acondicionamiento físico o partido)

LUNES Y MIÉRCOLES:

Middle School mixto

3:00 a 5:00 pm Entrenamiento

(martes y jueves, acondicionamiento físico o partido)

• COSTOS:

2 días de actividades	\$2,100.00
3 días de actividades	\$2,350.00
4 días de actividades	\$3,100.00
Ligas	\$2,200.00
Uniforme	\$2,200.00

Costos durante el ciclo 2024-2025



La segunda semana de septiembre se definirán las categorías dependiendo del número de alumnos inscritos. **CADA CATEGORÍA ESTÁ ESTABLECIDA POR EL AÑO DE NACIMIENTO** y cada alumno deberá ajustarse a participar sólo con la categoría que le corresponde.

- La inscripción y el pago se realizarán en recepción del club.
- Días de partidos miércoles, jueves, viernes o sábado.
- Liga y uniformes se darán a conocer en la junta general de la tercera semana de septiembre.
- Transporte escolar para partidos a sedes externas, con costo adicional.



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

CLUB DE SALUD Y DEPORTE

GIMNASIA OLÍMPICA

• DÍAS Y HORARIOS:

LUNES Y MIÉRCOLES:

Elementary School y Middle School
3:00 a 4:00 pm Entrenamiento
4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

Kindergarten

3:00 a 4:00 pm Entrenamiento
4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

MARTES Y JUEVES:

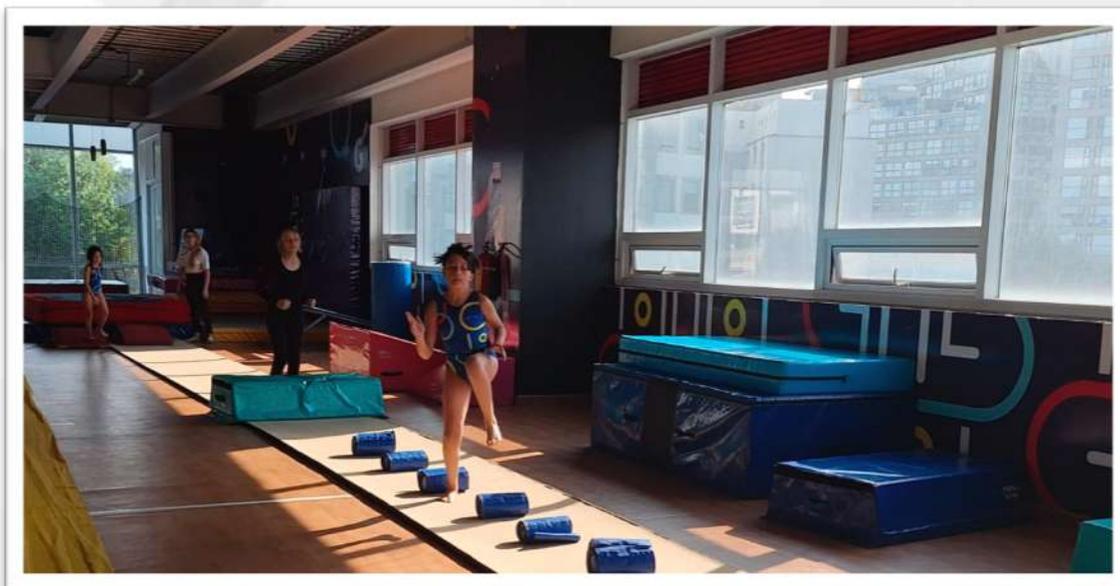
Elementary School y Middle School
3:00 a 4:00 pm Entrenamiento
4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

• COSTOS:

2 días de actividades	\$2,100.00
3 días de actividades	\$2,350.00
4 días de actividades	\$3,100.00

Costos durante el ciclo 2024-2025

- La inscripción y el pago se realizarán en recepción del club.
- Uniforme de competencia mujeres (leotardo) hombres (leotardo, mallas y shorts).





COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

CLUB DE SALUD Y DEPORTE

NATACIÓN

- **DÍAS Y HORARIOS:**

MARTES Y JUEVES:

Kindergarten

3:00 a 4:00 pm Entrenamiento

4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

LUNES A JUEVES:

Elementary School

3:00 a 4:00 pm Entrenamiento

4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

Middle School

3:00 a 4:00 pm Entrenamiento

4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

- **COSTOS:**

2 días de actividades \$2,100.00

3 días de actividades \$2,350.00

4 días de actividades \$3,100.00

Costos durante el ciclo 2024-2025

- La inscripción y el pago se realizarán en recepción del club.
- Uniforme: traje de baño, gorra, tablas, popotes y paletas de nado.
- Enviar a los niños con goggles, toalla y sandalias.





COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

CLUB DE SALUD Y DEPORTE

PÁDEL

- **DÍAS Y HORARIOS:**

LUNES A JUEVES:

Elementary School (1° a 3°)
3:00 a 4:00 pm Entrenamiento
4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

Elementary School (4° a 6°)
3:00 a 4:00 pm Entrenamiento
4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

- **COSTOS:**

2 días de actividades \$2,900.00
4 días de actividades \$3,900.00
Costos durante el ciclo 2024-2025

- La inscripción y el pago se realizarán en recepción del club.



LA CLASE SE DIVIDE EN TRES PARTES:

PRIMERA:	SEGUNDA:	TERCERA:
Calentamiento, acondicionamiento y preparación del cuerpo para un rendimiento máximo y evitar lesiones.	Ejercicios de coordinación, movilidad y lateralidad, enfocándonos en los diferentes tipos de golpes.	Ejercicios de relajación por medio de juegos, partidos y estiramientos, dependiendo del nivel de cada grupo.



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

CLUB DE SALUD Y DEPORTE

PARKOUR

• DÍAS Y HORARIOS:

LUNES Y MIÉRCOLES:

Elementary School (1° a 3°)

3:00 a 4:00 pm Entrenamiento

4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

MiddleSchool

3:00 a 4:00 pm Iniciación deportiva

4:00 a 5:00 pm Entrenamiento

MARTES Y JUEVES:

Elementary School (4° a 6°)

3:00 a 4:00 pm Entrenamiento

4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

MiddleSchool

3:00 a 4:00 pm Iniciación deportiva

4:00 a 5:00 pm Entrenamiento

• COSTOS:

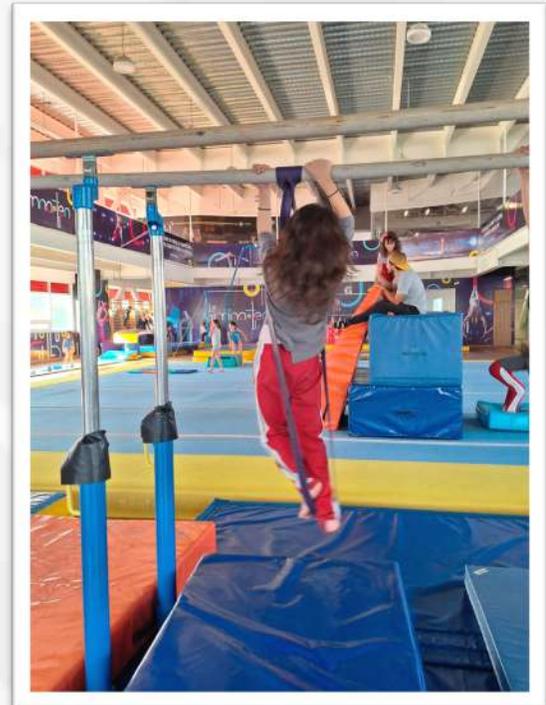
2 días de actividades \$2,100.00

3 días de actividades \$2,350.00

4 días de actividades \$3,100.00

Costos durante el ciclo 2024-2025

- La inscripción y el pago se realizarán en recepción del club.
- Uniforme ropa deportiva cómoda.



Desarrollo de agilidad, rapidez,
fluidez y fuerza.



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

INICIACIÓN DEPORTIVA

¿QUÉ ES?

Los alumnos realizarán calentamiento general en el que se trabajará flexibilidad, fuerza y velocidad.

Estos ejercicios están basados en coordinación y pensamiento para la realización de problemas en equipo, manejando circuitos para poder corregir técnicas de coordinación y velocidad.





COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

CLUB DE CULTURA Y ARTE

COCINARTE

• DÍAS Y HORARIOS:

MARTES Y JUEVES:

Elementary School (1° a 3°)

3:00 a 4:00 pm Clase

4:00 a 5:00 pm Iniciación deportiva

Kindergarten

Elementary School (4° a 6°)

3:00 a 4:00 pm Iniciación deportiva

4:00 a 5:00 pm Clase

• COSTOS:

2 días de actividades \$2,100.00

Costos durante el ciclo 2024-2025

- La inscripción y el pago se realizarán en recepción del club.
- Uniforme y materiales: recipiente con tapa y mandil.



Objetivo Cocina

Generar en los niños hábitos de una buena alimentación creando platillos divertidos con un toque de mini-chefs.

Objetivo Arte

Crear cosas útiles con material reciclado.





COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

CLUB DE CULTURA Y ARTE

INTERpretata



• DÍAS Y HORARIOS:

VIERNES

Elementary School

1:00 a 2:00 pm

Violín, guitarra, batería, piano.

High School

1:30 a 2:30 pm

Violín, guitarra, batería, piano, saxofón.

• COSTOS:

Primer bloque (septiembre – enero) \$6,500.00 (Pago en una sola exhibición)

Segundo bloque (febrero – junio) \$6,500.00 (Pago en una sola exhibición)

Costos durante el ciclo 2024-2025

- La inscripción y el pago se realizarán en la caja del colegio.
- Se pedirá a los alumnos que adquieran su propio instrumento.

**Fecha de inicio:
Viernes 20 de septiembre**

Es un programa que ofrece **clases de instrumentos musicales** para alumnos de todas las edades. El objetivo es que los alumnos aprendan a tocar un instrumento de forma divertida y práctica, **desarrollando sus habilidades musicales y creativas.**

Clases de Instrumento

Duración

La clase durará una hora.

Contenido

Trabajaremos:
Solfeo, técnica del instrumento, teoría de la música, armonía y ensamble.

Niveles

Los grupos estarán divididos en: nivel básico e nivel intermedio.



COLEGIO INTERNACIONAL
DE MÉXICO

CLUB DE CULTURA Y ARTE

interactüa
ai

• DÍAS Y HORARIOS:

LUNES:

Elementary School
Middle School
High School
3:00 a 5:00 pm Canto y baile

MIÉRCOLES

Elementary School
Middle School
High School
3:00 a 5:00 pm Actuación

• COSTOS:

Primer bloque (septiembre – enero) \$12,000.00 (Pago en una sola exhibición)
Inscripción \$1,500.00

Segundo bloque (febrero – junio) \$12,000.00 (Pago en una sola exhibición)
Inscripción \$1,500.00

Costos durante el ciclo 2024-2025

**Fecha de inicio:
Miércoles 18 de septiembre**

- La inscripción y el pago se realizarán en la caja del colegio.
- En cada bloque se realizará una puesta en escena por lo cual se requiere el compromiso y asistencia del alumno.
- Cada alumno deberá vender 15 boletos con un costo de \$350.00 c/u.
- Vestuario no incluido.

Objetivo Pedagógico

Proporcionar una educación integral que fomente el **desarrollo creativo, cognitivo, emocional y social** de los estudiantes a través de la expresión artística en el escenario.





COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y DEPORTIVAS PEI 2024-2025



pei-coordinacion@colegiointernacional.edu.mx